

私に戻る人生プロジェクト



新地球の歩き方
NEW EARTH WALK

自分に戻る 感覚を思い出す



「ちゃんとやっているのに、なぜか苦しい」

「頑張ってきたのに、満たされない」

もし今、そんな感覚があるなら、それはあなたが弱いからではありません。

これまでの“地球のルール”が、もう合わなくなってきただけ。

この講座は、努力・我慢・正解探しを手放し、

“自分と一致して生きる感覚”を、身体から思い出すための2日間です。

— 世界観を守るために —

この講座は、次のような方のためのものです

- ・自分の感覚を大切にしたい方
- ・頑張る生き方に違和感を感じている方
- ・正解探しを終えたい方
- ・身体や感覚の声を聴いてみたい方
- ・新しい地球の生き方に、静かに惹かれる方

この講座は、次の目的では作られていません

- ・即効性のあるノウハウを探している
- ・正解・答え・成功法則を求めている
- ・誰かを変えたい、説得したい
- ・現実逃避としてスピリチュアルを使いたい
- ・読めば何か「してもらえる」と思っている

— 旧地球の基本ルール —

- ・外側に正解がある
- ・我慢・努力・犠牲が美德
- ・思考優位、感覚は二の次
- ・評価・比較・競争による自己価値
- ・不安・恐れを原動力にした行動

— 新しい地球の基本ルール —

- ・自分が中心点
- ・内側が現実を創る
- ・感覚・身体・波動がナビ
- ・無理のない一致が最短ルート
- ・喜び・軽さ・安心が指標

この講座は、

自分の人生を引き受ける人のためのものです。

人生は「頑張って変わる」場所ではありません。

純粋な自分を思い出し、望み通りに生きる場所です。

Day 0 | 無料講座

第0章

旧地球とは 何だったのか

はじめに

もし今、
「ちゃんと生きてきたはずなのに、
なぜか苦しい」
「頑張っているのに、満たされない」
そんな感覚があるとしたら。

それは、あなたが間違っているから
ではありません。
地球の生き方が、
すでに切り替わり
始めているからです。

この第0章は、
「古い地球」を否定する
ためのものではなく、
そっと卒業するための
きっかけとなります。

第0章ー1 | 旧地球の前提とは

旧地球は、こんな前提で成り立っていました。

- ・正解は外にある
- ・評価されることが価値
- ・我慢・努力・犠牲が当たり前
- ・思考が主、感覚は後回し
- ・不安や恐れが行動のエネルギー

この世界では、
「どう感じているか」より
「どう見えるか」が優先されてきました。

第0章ー2 | 旧地球での生き方の特徴

旧地球では、こんな生き方が求められていまし
た。

- ・本音より役割を優先する
- ・多少の違和感は無視する
- ・疲れていても立ち止まらない
- ・合わせられる自分が大人
- ・できる自分に価値がある

気づかないうちに、
私たちは自分と分離する練習をしてきたのです。

第0章ー3 | なぜ、今つらく感じるのか

今、心や身体が重いのは、
あなたが弱いからではありません。

旧地球のルールが、もう機能しなくなってきた
いるからです。

- ・無理が効かなくなった
- ・頑張るほど空回りする
- ・身体が先に止めに来る
- ・意味を感じられなくなる

それは、次の生き方へ移行するサインです。

DAY

旧地球で当たり前だった分離。

- ・思考と感覚の分離
- ・意識と身体の分離
- ・本音と行動の分離
- ・魂と現実生活の分離

この分離が長く続くほど、「自分がわからない」という感覚が強くなります。

第0章－5 | 旧地球を終わらせる ということ

旧地球を終わらせるとは、

- ・戦うことではありません
- ・否定することでもありません
- ・何かを壊すことでもありません

ただ、「もう、このやり方じゃない」と気づくこと。

それだけで、次の扉は自然に開きます。

第0章－6 | あなたに起きている変化

もし今、

- ・違和感に敏感になった
- ・無理ができなくなった
- ・一人の時間が必要になった
- ・本音を誤魔化せなくなった

それは、新しい地球の感覚が目覚め始めている証です。

第0章－7 | ここから先へ

第0章は、「古い地球の説明」であり、新しい地球への準備でもあります。

ここまで読んで、どこかほっとしたなら。

それは、あなたの内側が真実を「思い出した」から。

小さなワーク | 旧地球を手放す準備

今、静かに問いかけてみてください。

- ・私は、誰の期待を生きてきただろう
- ・本当は、どんな感覚を無視してきただろう
- ・身体は、何と言っているだろう

答えは出さなくても、

感じるだけで、十分です。

この資料は、あなたを変えるためのものではありません。

あなたがすでに知っていることを、思い出すためのものです。

新しい地球は、どこか遠くにあるのではなく、あなたの内側から始まります。

本講座について

新地球の歩き方講座では、

- ・自分と一致するとはどういうことか
- ・波動・エネルギー・身体の使い方
- ・思いを自然に現実にする感覚を、体感として扱っていきます。

もし、

「もう昔に戻れない気がする」そんな感覚があるなら。それは、もう始まっている証です。

0章を読み終えたあなたへ

もし今、

「なぜか胸の奥が静かになった」「言葉より先に、何かが腑に落ちた」そんな感覚があるなら。それは、

あなたの内側が

新しい地球の周波数に触れたということ。

この第0章では、

「古い地球とは何だったのか」を、思い出すところまでを扱いました。

でも、旧地球を理解しただけでは、新しい地球は歩けません。

次に必要なのは、「体感」です

新しい地球は、

頭で理解して入る場所ではなく、身体・感覚・エネルギーが一致したときに、

自然に立っている場所です。

その一致は、

文章を読むだけでは起こりきらない。

だからこの先は、

2日間という時間を使って、体ごと切り替える場を用意しました。