

私に戻る人生プロジェクト



新地球の歩き方
NEW EARTH WALK

自分に戻る 感覚を思い出す



「ちゃんとやっているのに、なぜか苦しい」

「頑張ってきたのに、満たされない」

もし今、そんな感覚があるなら、それはあなたが弱いからではありません。

これまでの“地球のルール”が、もう合わなくなってきただけ。

この講座は、努力・我慢・正解探しを手放し、

“自分と一致して生きる感覚”を、身体から思い出すための2日間です。

— 世界観を守るために —

この講座は、次のような方のためのものです

- ・自分の感覚を大切にしたい方
- ・頑張る生き方に違和感を感じている方
- ・正解探しを終えたい方
- ・身体や感覚の声を聴いてみたい方
- ・新しい地球の生き方に、静かに惹かれる方

この講座は、次の目的では作られていません

- ・即効性のあるノウハウを探している
- ・正解・答え・成功法則を求めている
- ・誰かを変えたい、説得したい
- ・現実逃避としてスピリチュアルを使いたい
- ・読めば何か「してもらえる」と思っている

— 旧地球の基本ルール —

- ・外側に正解がある
- ・我慢・努力・犠牲が美德
- ・思考優位、感覚は二の次
- ・評価・比較・競争による自己価値
- ・不安・恐れを原動力にした行動

— 新しい地球の基本ルール —

- ・自分が中心点
- ・内側が現実を創る
- ・感覚・身体・波動がナビ
- ・無理のない一致が最短ルート
- ・喜び・軽さ・安心が指標

この講座は、
自分の人生を引き受ける人のためのものです。

人生は「頑張って変わる」場所ではありません。

純粋な自分を思い出し、望み通りに生きる場所です。

DAY 1

Day 1 | 1日目

内側を思い出す日

期間：全2日（150分×2回）
形式：個人（対面 or オンライン）
目的：内側を思い出す

<この講座で得られること>

- 新しい地球の原理を理解する
- 一致とは何かを「身体で」知る
- 自分の波動・感覚を認識する

<講座受講後起こる変化>

- 未来を観測出来る
- 世界の構造が理解出来る
- 未来を組み立てられる
- 不安・恐怖を利用出来る
- 全てが完全だったとわかる

価格 ： 110,000円（税込）

分割ご希望の方：55,000円×2回

第1章 | 新しい地球とは何か

新しい地球の前提

- 自分が中心点
- 内側が現実を創る
- 感覚・身体・波動がナビになる
- 無理のない一致が最短ルート
- 喜び・軽さ・安心が指標

新しい地球では、頑張らなくても、戦わなくても「合っている」だけで物事が進み始めます。

第2章 | 自分の波動&エネルギーを知る

波動とは、感情・思考・身体状態の総和。

無理に上げるものではなく、整うと自然に変わるものです。

• 波動がズレるとき

→ 本音を無視している／正しさを優先している

• 波動が整うとき

→ 自分に嘘がない／身体の感覚を尊重している

今の自分の状態を、
やさしく知っていきます。

DAY 2

Day 2 | 2日目

現実と繋がる日

<この講座で体験すること>

- ・外側の正解ではなく「内側の感覚」を信頼する生き方
- ・頑張らずに、自然と現実が動き出す状態
- ・思考・感情・身体・エネルギーが一致した感覚
- ・「もう無理しなくていい」と、深く安心する体感

<講座のゴール>

- ・自分と一致した感覚を、身体で知る
- ・思いを無理なく現実にする
- ・新しい地球の歩き方を、日常に持ち帰る

第3章 | 身体と感覚を取り戻す

新しい地球では身体が最先端のナビ。

- ・身体は嘘をつかない
- ・思考よりも早く反応する
- ・「YES/NO」を正確に教えてくれる

呼吸・身体スキャン・感覚ワークを通して思考主導から、感覚主導へ戻っていきます。

第4章 | 一致した状態で現実を創る

願いの出し方が変わります

旧地球：

欠乏・不足からの願い

新しい地球：

すでにある安心・喜びからの意図

現実化の流れはとてもシンプル。

1. 内側が整う
2. 一致が起きる
3. 行動が自然に出る
4. 現実が追いつく

「叶えにくい」のではなく、現実があとからやってくる感覚を体験します。

第5章 | 新しい地球の歩き方・実践編

日常での選択基準はとてもシンプル。

- ・軽い？
- ・ゆるむ？
- ・拡がる？
- ・身体がYESと言っている？

小さなズレに気づき、合わないものから降りる勇気を育てます。

最後は「これからの生き方宣言」として自分と一致した在り方を言葉にしていきます。