

全人類覚醒プロジェクト 陰陽統合プログラム

全人類覚醒プロジェクト

陰陽統合プログラム

愛と調和の時代を生きるために

◆ あなたはこんな悩みを抱えていませんか？

- ☐ 頑張っているのに満たされない
 - ☐ 人間関係で同じことを繰り返してしまう
 - ☐ 本当の自分がわからない
 - ☐ 感情に振り回されてしまう
 - ☐ 人の目や評価が気になる
 - ☐ 仕事も豊かさも、自分らしく実現したい
 - ☐ 「このままの人生でいいのかな」と感じる
-

◆ 覚醒とは

このプログラムでいう「覚醒」とは、特別な能力を得ることではありません。

外側の価値観や恐れに振り回される人生から、**本来の自分に目覚め、愛と調和を土台に人生を選択すること。**

陰と陽（女性性と男性性）を統合し、内側の軸に戻ることで、現実の受け取り方そのものが変わっていきます。

結果として、仕事・人間関係・豊かさを「自分を偽らない形」で育て直し、軽やかに望む未来へ進める状態を目指します。

☯ 陰陽統合とは

陰陽統合とは、相反する要素を「どちらか一方」に偏らせるのではなく、
両方を自分の中に認め、必要に応じて自由に行き来できる状態へ戻っていくプロセスです。
日々の選択や人間関係の中で揺れたときも、内側のバランスを取り戻しやすくなります。

- 静けさと行動
- 受け取ることと与えること
- 男性性と女性性
- 理性と感性
- 光と影

そのすべてを受け入れ、**本来の自分として生きる**ことです。

現実の出来事に振り回されるのではなく、自分の軸から選び直せるようになります。

◆ 選べる2つの学び

グループセッション（全5回）

仲間とともに、ゆっくり実践したい方へ

- 月1回開催
- 毎月払い
- 少人数制

日常に取り入れやすい実践型

個人セッション（全3回）

人生を根本から変えたい方へ

- 完全マンツーマン
- オーダーメイドセッション
- 深い自己統合

コーチングクラスへの土台づくり

◆ 学びのテーマ

1. 宇宙の法則と陰陽統合
2. 感情の統合
3. 男性性・女性性の統合
4. 人間関係の統合
5. 豊かさ・仕事・愛の統合
6. 新しい人生の創造と実践

陰陽統合プログラム

内なる男性性・女性性を調和させ、人生を創り直す学び

From awakening to integration.

◆ こんなお悩みはありませんか？

- ☐ 頑張っているのに、なぜか満たされない
- ☐ 感情の波に振り回されて疲れてしまう
- ☐ 人間関係で同じパターンを繰り返してしまう
- ☐ やりたいことはあるのに、怖くて進めない
- ☐ 仕事・お金・愛のどれかがうまくいかない
- ☐ 「本当の自分」で生きたいのに、方法がわからない

◆ Awakening（目覚め）

Awakeningは、外側の正解を追いかけて続ける生き方から、内側の真実に気づき直すプロセスです。思考・感情・身体の反応を丁寧に観察し、無意識のクセや信念に光を当てていきます。ここで大切なのは、変わろうと無理をすることではなく、「**いまの自分をそのまま理解する**」こと。理解が深まるほど、選択肢が増え、人生は自然に整いはじめます。

☯ 陰陽統合とは

陰陽統合とは、内側にある相反する要素（受け取る／与える、休む／進む、感じる／考えるなど）を、どちらか一方に偏らせずに調和させていくことです。男性性（行動・決断・境界）と女性性（受容・直感・つながり）のバランスが整うほど、無理なく「自分の人生」を選べるようになります。統合はゴールではなく、日常の中で何度もアップデートされていく生き方そのものです。

◆ 選べる2つの学び（グループセッション）

仲間と共に学び、安心できる場の中で実践を積み重ねたい方向けのコースです。

グループセッション（全5回）

仲間とともに、ゆっくり実践したい方へ

- 月1回開催
- 毎月払い
- 少人数制

日常に取り入れやすい実践型

個人セッション（全3回）

人生を根本から変えたい方へ

- 完全マンツーマン
- オーダーメイドセッション
- 深い自己統合

ティーチャークラスへの土台づくり

◆ 学びのテーマ

1. 宇宙の法則と陰陽統合
2. 感情の統合
3. 男性性・女性性の統合
4. 人間関係の統合
5. 豊かさ・仕事・愛の統合
6. 新しい人生の創造と実践

◆ このプログラムで得られること

- ◇ 本来の自分を思い出す
- ◇ 感情に振り回されなくなる
- ◇ 自分軸で人生を選択できる
- ◇ 人間関係が調和する
- ◇ 愛と豊かさが循環する
- ◇ 使命を生きる喜びを知る

◆ Message

世界を変えるために、まず必要なのは、

あなた自身が目覚めること。

一人の目覚めが、

家族へ。

仲間へ。

地域へ。

そして世界へ。

あなたの一歩が、愛と調和の未来を創ります。

全人類覚醒プロジェクト

陰陽統合プログラム

【個人セッション】全3回

【グループセッション】全5回（月1回）

お問い合わせ・お申し込みは

公式LINEまたはInstagramプロフィールより